Выдержки из писем отца Сергия Шевича

к одной из его духовных чад

------------------

Все святые и праведные люди, не обращая внимания ни на сухость, помыслы, брань, ни на радости, сладости, духовные утешения, стремились лишь к одному : быть верными Господу – в постоянном исполнении заповедей Его, в служении ближним, в хранении сердца и тому подобное.

Причина всех наших нестроений и внутренних и внешних одна : оставление молитвы! Молиться, молиться, молиться – и всё пойдет на лад. Это всеобъемлющий и всеобщий рецепт. Другого нет. Слабы мы, потому что одни. Одни – потому что нет Господа! Господа нет — потому что не просим Его быть в нас. Всё в этом. Чем усерднее, чем постояннее, чем внимательнее будем молиться, тем скорее откроется сущее внутри нас Царствие Божие – а это и счастье и блаженство. Тут уж более ничего не требуется. Кто в Царстве тот — царствует!

Сущность духовной жизни есть мир и радость о Господе. Для устроения сердечного мира надо и напрягать все возможные с нашей стороны заботы и хлопоты – только знать, что настоящий внутренный мир есть Дар Божий. Для сего следует устранять из сердца всё, что может сей внутренний мир нарушить : это недобрые чувства, раздражение, зависть, похотения, заботливость суетная и т. д... Через всё это похищается у нас внутренний мир и покой. Имейте мир с собой и цель достигнута. Это и есть благобытие или начало блаженства. Только об этом и заботьтесь. Как только видите, что мир чем нибудь нарушен, тотчас его восстанавливайте – начиная с утра до вечера. Согрешили – не унывайте, а просто испросив у Господа прощения, вновь призывайте святое Его Имя и будете вкушать сладкий сердечный мир. Сие и есть сущность духовной жизни – не поклоны, не подвиги, не посты, а мир и радость в Духе Святом. Это всем и каждому совершенно удобно, легко и доступно – возьми и бери – кто сколько хочет!

Исповедь есть выговаривание того, что есть нарушение ясно уразумеваемой сердцем Воли Божией.

А когда хочется побеседовать на духовную тему, то это вполне может заменить беседа и с духовной подругой, письменная – с духовно опытными людьми, старцами на Валааме, Афоне – я могу Вам сообщить адреса – и наконец чтение духовной литературы. Читать надо постоянно. Сегодня читанное вдруг завтра проливает свет на какое нибудь духовное недоразумение ; главным образом Еп. Феофан, еп. Игнатий, Добротолюбие.

Иисусова молитва – есть Любовь к Богу и первая заповедь и Ветхого и Нового Завета : “Возлюби Господа Бога твоего” (то есть : твори Иисусову молитву, которая и есть : Любовь Божия). А от нее сердце невольно воспламенится и любовью к ближнему и ко всякому созданию Божию. Нельзя искренне любить Создателя – не любя дела Его рук. Любите окружающих Вас : это и есть Иисусова молитва. При всяком усилии в этом направлении сейчас из сердца будет источаться Источник Воды Живой бегущей в вечную жизнь = то есть Любовь Божия, обвеселение Святого Духа = или молитва непрестанная.

Господу, Ему Единому и Премудрому одному ведомы времена и сроки. А мы, не как неблагодарные демоны, но как благодарные, любящие и любимые чада Божии, будем всё переносить терпеливо, с благодарением в сердце, со славословием на устах. Радуйтесь о Господе и воспламеняйте в душе своей непрестанно сию спасительную радость. Твердите мысленно Господу : “Благодарю Тебя за всё! Благодарю Тебя Премудрого, Тебя Всеблагого, Тебя Единого Любящего и Любимого! Ты дал мне познать пути Жизни. Ты напоил меня от чаши Любви Твоея. Ты привел меня в Храм Твой! Ты приобщил меня Страданию и Славе Твоей!”...

Всё мне хочется Вас совершенно успокоить, чтобы надолго хватил Вам этот запас спокойствия. Не надо много требовать от Господа – это признак неправильного отношения к духовной жизни. Господь всё пошлет, но когда время и когда нужно. Не надо делать из духовной жизни – только жажду утешений и наслаждений. Господь хочет от нас верности, преданности, постоянства в терпении, в благодарении. Это дорого – а всё остальное не имеет цены в духовной жизни. Опытные в духовной жизни не придают значения – ни утешениям, ни временным пресечениям их или отсутствию. В книге “Невидимая брань" Еп. Феофана, весь путь духовной жизни очень хорошо изображен и есть весьма понятные главы о молитве и о Ииусовой молитве. Постарайтесь её где нибудь достать и прочитайте, освежите в памяти всё относящееся к духовному пути и рассмотрите, что Вам подходит и что нет.

А главное, боритесь с унынием. Это главная Ваша борьба. Если одолеете врага – то остальное будет для Вас просто и легко. Уныние окрепло в Вас после пережитого в Вашей жизни – отсюда Вам следует много с этим побороться ; но вы одолеете его, только бодритесь. Покажите ему, что Вы мужественный борец и боец – и он не дерзнет снова к Вам приблизиться.

Не ждите скорых и легких успехов в духовной жизни – это первый признак не стойкости в духовной жизни. Обыкновенно кто хочет легко и скоро преуспеть в духовной жизни, тот скоро остывает и отпадает от Господа. Но если мы расположимся трудиться всю жизнь, чтобы в конце её собирать зрелые и добрые плоды – то и пожнем всё в свое время. Ни с кем себя сравнивать не надо. Это почва для вражеских искушений. Тише едишь, дальше будешь – в духовной жизни глубоко оправдано...

Воспламеняйте в себе желание всегда быть стойкой, благодарной Богу (демоны гордые и неблагодарные) и на других изливайте сердечную веселость, радостность, бодрость, утешение!

Поздравляю Вас с пречудным Праздником Богоматерного Покрова! Радость и Любовь Христова невечерне и неугасимо да согревают сердце Ваше и дух Ваш! Поздравляю Вас и со всесладчайшим Таинством Любви Иисусовой, Пресладким и Преживительным Приобщением! Какое Сокровище! И только нерадение наше отлучает нас вновь от Сей Любви! Будь мы Всегда внутренне на Божественной страже сердца и оно бы всегда извнутрь нас обвеселяло и обогревало и пресладко бы питало и дух и чувпва и тело наши!

Только неведующие и не вкусившие Любви Божией могут придавать цену всему внешнему, а для внутренних, любовью Божией согретых, неудержимо сладко пребывать внутри сердца и там обвеселяться Радостью и Любовью Божией! Се – Жизнь! “Радость о Боге – крепче здешней жизни” по слову св. Исаака Сирина. И вся жизнь есть искание и приобретение сей спасителшой и живительной Радости! И не всё ли равно, где собирать крупицы этой Радости – этого Добра! В пустыне ли, в скиту ли, в семье ли – всё равно!... Для искренних любителей Божиих ни место, ни время, ни условия – значения не имели! Всюду мы их находим – блаженных и преблаженных — и во дворцах и трущобах и пропастях земных. Ведь вся тайна в том, чтобы возлюбить Господа всем сердцем ; а что может сему помешать? Даниил – во рву львином, три отрока – в огненной печи, апостолы – во всех концах вселенной, не угасили Пламень Сей. Но пылая Им и других Им воспламеняя, они, как великие Пламенники Божии, прославили Имя Его!

“Духа не угашайте!" Эта заповедь имеет великий смысл и требует от нас во всяком состоянии и положении напряженной духовной работы над собой... Потому не надо обращать внимания на наше внешнее положение – быть матерью и любить Господа от всего сертща – это гораздо выше, чем жить в монастыре без любви к Господу... Я жил в двух монастырях и нашел в них себе духовных спутников, даже чуть не меньше, чем в мире... Любовь Божия, молитва сердечная могут приобретаться везде одинаково успешно – всё зависит от усердия и произволения.

Всегда с сердечной радостью о Господе получаю Ваши письма. Удивляюсь всегда отчего Вы скорбите, отчего унываете? Кому, кому, но не Вам следует это делать! Вам ли познавшей всю бездну Любви Божией (или Вы её еще до конца не разглядели)??? Кому, кому, но не Вам следует это делать! Ведь ничего то нет кроме этой Любви.

А оттого, что борят нас страсти, унывать не только не надо, а паче радоваться! Ведь это признак, что внутри идет Жизнь, Схватка, Борьба! Когда внутри всё мертво – то человек и не о чем не беспокоится ; он ничего в себе не чувствует, ничего не замечает. Возьмите труп мертвеца – хоть режьте его, хоть жгите, ничего кроме ледяного покоя! А когда жизнь внутри, непременно, то выскакивает наружу зависть, то раздражение, то невоздержание, то нетерпение и т. д, и т. д. Тут самая жизнь и есть. Эта Жизнь : суть борьба с этими состояниями ! Только рукава засучай, да в драку – кто кого побьет!!!

Опытные подвижники и рады этому времени – брани или борьбы. Тут только и время приобретения венцов и побед. Горячее, хорошее, благословенное время! Ведь это знак, что жизнь идет вперед ; что освобождение от всех страстей и Мир и Радость Пребывания Вечного у Сладких Ног Учителя – всё ближе и ближе! Не унывать, а радоваться, да благодарить!!! Вот мой приказ и послушание – благодарить, благодарить и радоваться!!!

Глубоко тронут присылкой молитв Оптинских старцев и святителя митр. Филарета. Они мне чрезвычайно понравились – в них дышет дух глубокой любви и преданности Господу. Это просто лепет любящего, благодарного и верного Господу сердца. Вот и нам бы этого лепета достичь – это и есть совершенство молитвы и всей духовной жизни. Чем выше, чем духовнее человек, тем он проще, любяще, кротче – приобретает детское беззлобие, чистоту, ясность и мирность духа и что превыше всего : любовь. Это и есть плоды молитвы и плоды Духа Святого : любовь, широта сердца, горячее ко всем сочувствие, теплота, участие, ласка...

Сего и будем добиваться во всех наших молитвах и ради этих плодов и необходимы все молитвы, то есть ради плода Любви Божией, которая и есть Сам Бог. А где Бог – там и любовь.

Молитва Иисусова – такая же в ряду всех других молитв, и цель её та же, но она удобнее, легче и скорее собирает мысли и чувство воедино. А кратко или полно её говорить – это дело удобства и значения не имеет. Как привыкнет душа – так и хорошо. Сила не в словах, а в чувстве присутствия Господа, близость Его, Его всесладкой Любви к нам.

Сам я никуда не гожий молитвенник и не смотрите на мои советы, как на опытные и т. д. Молитесь как Вам лучше и легче – главное возбуждайте в себе любовь к Господу, как умеете : чтением, благодарением за всё, покаянием в грехах и погрешносгях, милостию и участием ко всем людям и даже тварям Божиим. Се путь – незаблудный... Окрыляйтесь мыслею, что Вы любимы Господом, в чем смею Вас убедить и уверить ничего худого Вы не сделали – все было не по вашей, а по Его Святой Воле... и все премудро и предивно зело! Пылайте же к Нему за всё любовью и благодарностью, горите перед Ним как Иерусалимская свеча – чистым огнем Любви, Кротости и Упования! Воспылают от Вас и все ближние Ваши. Любовь вызывает Любовь! Любовь – от молитвы, чтения, труда над очищением себя. Почаще исповедывайтесь во всякой соринке – это поселяет в сердце сладкий к Господу плачь... Исповедь может быть каждодневной... так в хороших скитах и монастырях у опытных старцев – это вернейшее средство возгревания в себе любви к Богу. Помоги и сохрани Вас Господь Бог. Укрепи в Вас Радость, Любовь, Мир.

Действительно я многого не знаю и во многом могу ошибаться, но в одном я думаю не ошибусь – в том, что к Богу надо идти Легко, в большой простоте и с большим упованием. Любовь Его безгранична и знаки этой Любви мы находим вокруг себя в повседневной жизни. Чего же нам унывать или о чем же нам печалиться? Предадимся всецело Ему и за Ним последуем. Как сказал Он апостолу Петру : “Иди за Мной”. Последуем и мы за Ним. И всё для нас будет легко и не будет никаких трудностей. Трудности там, где человеческое, а где Господне – там радость и свобода. И Вы свободны и ничья раба, кроме как Божья. За Ним и идите, Его и любите от всего сердца, а на прочее глядите легко. Не за чем и не от чего огорчаться или страдать кроме как от грехов и прегрешений наших, но и их Он нам простил, о чем же нам грустить. Будем Бога любить и к Нему стремиться, а на людей и на земное будем взирать с миром и благодушием, ни к чему не прилепляясь, ни от чего не страдая. Радость Воскресения Его нашу печаль и плач в радость преложи. Будем идти навстречу Воскресению Его и всё человеческое убежит от нас, как убегает дым от лица огня... Будем сердцем вкушать эту вечную Радость Воскресения и никогда не умрем... А где Господь – там трудностей нет. Все трудности бегут пред лицом Его. Ничто не может устоять пред Светом Лица Его! Мы никому не рабы – только Ему. А люди остаются людьми и все человеческое остается человеческим. А мы куплены Его Кровию и от всего свободны. Его любовь искупила нас! Чего же нам бояться? От чего нам унывать? Воскресение Его нашу печаль в радость преложи!...

Его Любовь выше всего, радость о Нем крепче здешней жизни... Смотрите на все спокойно, идите к Нему легко. Он любит Вас и ничто и никто Вас от любви Его не отнимет... Свободно идите. Знайте, что Он главный Руководитель, Наставник и Учитель, а все здешние наставники и руководители только спутники на этом пути и советники – и больше ничего. Мы ничем им не обязаны и они нам. Истинный духовник тот, кто только поддерживает и утешает в пути и ободряет... Не ищите такого, который бы вел – таких нет, если и были то редко и где, когда?... Ныне ведет Сам Господь, а писания Святых старцев разъясняют нам где, что и как следует поступить. Не давайте собой руководить никому кроме Господа, а в затруднительных случаях прибегайте к тем на кого сердце в ту минуту укажет – конечно к опытным и достойным по жизни и мудрованию. И больше радуйтесь. Помните слова преп. Серафима : “Печаль многих уби и несть пользы в ней”. А питаясь радостью душа крепнет и делается мужественной и непреоборимой грехом.

Духовная жизнь есть борьба с грехом. Борьба до самой смерти – Света Христова и тьмы греха... А дни нашей жизни – это страницы с описанием этой борьбы, совсем неважно в монашестве, в миру ли ведется эта борьба. Для Господа это решительно всё равно. Хоть 10 раз будьте инокиней и 10 раз возвращайтесь в мир – это решительно ничего не значит. Имеет значение только борьба и окончательная в конце её победа — Воскресения день!... И туда войдут не те кто никогда не падали, а все, хотя бы и много раз уязвленные, но не опустившие до конца рук в этой борьбе. Никто туда не придет без ран и язв... Но все насладятся уготованной всем Радостью.

Благодарите же паче и паче Господа за опытность, за то, как Он чудно очищал Ваше сердце, чтоб доверить ему уже навсегда драгоценное Сокровище – Свою Любовь! Да бежит далеко от Вас всякое уныние и всякий страх... Только благодарность и радость да сияют в душе Вашей – всё это приведет Вас еще к большей любви к Нему и благодарности...

А теперь за дело – в борьбу с грехом... Боритесь, казните его в себе – этот мелкий, повседневный грех : осуждение, раздражение, зависть, леность, маловерие, холодность... А вот и всепобедное оружие – Имя Иисусово : Оно сходя внутрь сердца вселит в него непрестанный рай, тепло и благоухающий Свет Любви Божией. А тогда уже не дерзнет и близко к Вам приблизиться лукавый Ваш враг. На всё же пережитое смотрите как на чудные страницы прекрасной борьбы за Свет, за Добро! И слава Богу за всё! Слава Ему Любимому, Мудрому, Учителю, Наставнику, Руководителю, Свету! Преизливайтесь пред Ним в сердечной Ему за всё благодарности, часами стойте перед Ним и изливайте из сердца благодарностъ Ему за всё – какими угодно словами...

Говорите : “Благодарю Тебя за всё! Благодарю за день моего рождения в эту чудную жизнь! За благодатъ Крещения — которую я ношу! За дивную веру, к которой Ты меня привлек! За Любовь Твою, Которую Ты дал мне вкусить и познать! За руководителей и наставников встреченных в пути! За духовных подруг и друзей! За дивное Твое Евангелие – Книгу Жизни и Любви! За Славное и Страшное Таинство вкушения Твоей Жизни, соединения нашей маленькой жизни с Твоей Вечной Нетленной Живой Жизнью! Благодарю Тебя за всю мою жизнь, за эту борьбу за Тебя – да люблю только Тебя, Тебя Единого и больше никого и ничего в мире!...” Вот это и будет непрестанная молитва сердечная – от неё Нетленная в сердце Жизнь!

Ищите всегда Господа и найдете Его. Стучите в двери Царствия – милосердием, любовью к ближним и молитвой сердечной – и они откроются, Даже если бы горы грехов были на Вас, они распыляются от ветра любви и милосердия. Перед силой милости ничто устоять не может ни на земле, ни на небе. Сила её непобедима...

Ни в коем случае больше не изнуряйте себя так. Это очень не верно. Только то делание полезно, которое совершается постоянно. По сему всегда надо начинать с малого, а не с большого, чтобы после бросить. Совсем довольно 1го часа на молитв. вечернее правило. И я хочу Вам посоветовать чтение молитв ограничить одной, много двумя, краткими молитвами : Отче наш или Царю Небесный, а остальное время все посвятить поклонам с молитвой, Господи Иисусе помилуй. Св. Исаак Сирин говорит об этом так : “Не называй праздностию продолжительностъ молитвы невысокопарной, собранной и долгой, потому что ты оставил при этом псалмы. Но паче упражнения в стихословии возлюби на молитве поклоны. Молитва, когда подает тебе руку, заменяет собою Божию службу" (245).

Главное : внимание. А если ум устал на правиле, то внимания в Иисусовой молитве не удержать. Молитесь с живым чувством присутствия Господа, не спеша, собирая внимание в слова молитвы – и к Вам без всякого сомнения придет со временем сердечная теплота, а тогда только поддерживай ее, как знаешь и умеешь...

Просто будь с Господом, как с воздухом : дыши Им и живи : вот и вся наука духовной жизни. Каждый идет к этому своими путями, но цель одна : Единение в Ним. Иметь Его в сердце.

Вот Господь за Вашу веру и терпение послал Вам теплый и мягкий южный Ветерок Своего Чудного Благоволения. Так и всегда бывает – для мудротерпящих и не теряющих упования и надежды.

Так и впредь теките – не размышляя много, не создавая трудностей – их вообще нет ; они плоды нашей греховности и внушений лукавого. Любите Бога просто, не в чувствах, а в постоянстве смирения Ему во всех мелочах.

Ничто не будет забыто или отвергнуто Его внимательной и Совершенной Любовью! Утешайтесь! Бог Вас любит! Почасту мысленно обращайте к Нему взор сердечный и сердце будет исполняться волнами радости и упования!

Молитесь за меня убогого – я непрестанно за Вас молюсь.

- - - - - - - - - - - - - - - - -